

# BON DIA SALUT

Programa escolar de Promoció dels hàbits saludables i Prevenció de les Drogodependències. És una adaptació del Programa "Sáude na Escola" de la Xunta de Galicia. Aquest programa pretén abordar l'educació per a la salut i la promoció dels hàbits saludables així com iniciar una primera tasca de prevenció de les drogodependències, a partir d'una proposta metodològica ajustada a les competències directament relacionades amb la prevenció i amb la salut i que s'hauran de desenvolupar al llarg de totes les etapes educatives.

## **OBJECTIUS**

Contribuir al desenvolupament de les relacions interpersonals de les nines i els nins a partir del treball sobre situacions de la vida quotidiana. Treballar per a la formació d'hàbits, actituds i comportaments saludables en el marc de l'educació per a la salut.



## **DESTINATARIS**

Alumnes d'Educació Infantil i Educació Primària.

## **TEMPORALITZACIÓ D'EXECUCIÓ**

La duració de cada sessió és de 50 minuts.

## **ÀMBIT TERRITORIAL D'APLICACIÓ**

Illes Balears.

## **ORGANISME DE QUI DEPÈN**

Conselleria de Salut, Família i Benestar Social.

PADIB - Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears.

## **ENTITATS QUE HI COL·LABOREN**

Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats. Direcció General d'Ordenació, Innovació i Formació del Professorat. Consells Insulars de les Illes Balears.

## **METODOLOGIA**

El Programa s'estructura en quaderns diferenciats per cada cicle educatiu amb una proposta d'activitats a realitzar a l'aula. S'utilitzen diferents historietes amb personatges per facilitar la introducció de la temàtica i la identificació dels alumnes a la situació. Les activitats estan basades en la construcció pròpia del coneixement, són obertes i facilitadores de la reflexió i el pensament crític i necessiten de dinàmiques participatives. Totes aquestes acompanyades de textos informatius.

#### **REQUISITS I VIES D'ACCÉS**

En el cas de ser la primera vegada que s'aplica el programa vos recomanem que vos poseu en contacte amb els tècnics del PADIB per tal de rebre assessorament o formació al respecte.

#### **MATERIAL**

- Guia metodològica per al professorat. Presentació amb orientacions curriculars, contingut de metodologia i pautes per a l'aplicació.
- Quaderns per a l'alumnat. Estan seqüenciats per cicle.
- Decàlegs per a les famílies dels alumnes.

#### **LLOC D'ATENCIÓ, HORARI, CONTACTE**

**PADIB.** Camí de Jesús, 38 A, 07010 - Palma.

Horari de dilluns a divendres de les 9.00 a les 14.00 h. Telèfon 971 176 665.

[pladrogues@dgsanita.caib.es](mailto:pladrogues@dgsanita.caib.es) [infodrogues.caib.es](http://infodrogues.caib.es)