



i+EF! DIA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA AL CARRER

16 04 2019
Dia Mes Any

www.consejo-colef.es/defc

ESPANYA



Benvolguts senyor director / senyora directora:

Els informem que el dimarts **16 d'abril de 2019** se celebrarà el **IX Dia de l'Educació Física al Carrer (DEFC)**.

Després de l'èxit del **VIII DEFC (2018)**, on es van adherir **més de 59.000 alumnes de tota Espanya** (Astúries, Andalusia, Castella i Lleó, Castella La Manxa, Galícia, Extremadura, Madrid, Múrcia, Canàries, Catalunya, etc.), en aquest 2019 se sumaran centres d'**altres comunitats autònomes i d'altres països**.

Professors, alumnes i pares estan convidats a **treure l'Educació Física als carrers i a les places dels pobles i ciutats** en aquesta data per a promoure un **Estil de Vida Actiu per a tots i totes, i per a tota la vida**.

El DEFC és un dia molt **motivador** per als alumnes, que fan hores extra durant el curs per a preparar-ho tot, i integra aprenentatges de diverses àrees, **desenvolupa totes les capacitats** físiques, psíquiques i socials i mostra en tota la seva plenitud les **competències** adquirides. A més, **és una activitat a cost zero** per al centre i l'alumnat, que aporta **beneficis socials**, aconseguint frenar la major epidèmia del segle XXI, l'obesitat.

Els professors planifiquen/coordinen les activitats, els llocs i moments: des de donar les classes a fora de l'aula, fins sessions d'acondicionament físic, primers auxilis, alimentació, jocs, esports, muntatges preparats pels alumnes o oberts a la participació del públic, balls, malabars, combes, teatre, flashmobs, patins, bicicletes...qualsevol activitat que remarqui els beneficis de l'Educació Física i animi a la població a practicar **Exercici Saludable**.

El DEFC s'ha de **planificar com una activitat complementària o extraescolar i incloure-la al més aviat possible a la Programació Didàctica i a la d'Activitats Extraescolars**, encara que no tingui molt clar el format del teu DEFC. **Si ja s'ha entregat la programació d'EF**, deixi constància en una **Acta de Reunió del Departament**, i informi al departament d'Extraescolars per a proposar-ho al **Consell Escolar**. Consulti a l'**àrea de salut/esport** del seu Ajuntament: sempre col·laboraran i li podran donar bones idees.

Si està decidit a mostrar l'EF al Carrer, deixi'ns constància emplenant el formulari d'adhesió que podrà trobar a la [web DEFC](http://web.DEFC).

Per a qualsevol consulta, o per donar a conèixer la seva participació, no dubti en posar-se en contacte amb nosaltres.

Agraint anticipadament la seva col·laboració, rebí una cordial i afectuosa salutació.

Signat: Toni Muñoz Socias

President del Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de les Illes Balears (COLEF Illes Balears)

Educador Físic Esportiu amb núm. de col·legiat, 13245

