

Benvolgut professorat,

Tenim el plaer de presentar-vos el programa «**SUMA'T 2018/19**». Molts de vosaltres ja el coneixeu, però als qui encara no hi heu participat, us **animam a participar-hi**. Enguany, com cada any, hi **trobareu novetats** pensades per adaptar-nos a les vostres necessitats, millorant amb la qualitat de servei.

«SUMA'T» és un programa de la **Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca per promocionar els esports minoritaris i els valors dels esports**, pensat per als **centres educatius de Mallorca**. Les activitats que us hi oferim es fan en horari lectiu. És completament **gratuït**, excepte els desplaçaments o qualche cas concret que especificam en la guia que podeu trobar en el web: <http://www.esportbasemallorca.net>.

Aquest curs us oferim diferents esports, amb algunes **novetats**, com són: **voleibol platja, psicomotricitat, pàdel...** Altres esports continuen com els altres anys: **ball esportiu, handbol, judo, lluita olímpica, piragüisme, rugbi, tir amb arc, tir amb fona i vela**. El personal professional de la modalitat esportiva imparteix durant dues hores (aproximadament) cada un dels tallers.

A més a més, també us oferim diversos tallers sobre els valors de l'esport i de la vida saludable dividits en sis modalitats: **Alimentació saludable, Esport sense riscos, Valors de l'esport, Salut oral, Educació viària, Cuida de la teva esquena i Gestió de les emocions**. I enguany hem introduït com a **novetat un taller de primers auxilis**.

De les novetats que ja us hem comentat al principi, podem destacar:

1. Enguany, per poder donar un servei millor, cada **taller està enfocat en un cicle i un trimestre** determinat.
2. Cada centre educatiu ha de coordinar-se i demanar **una petició única per centre educatiu**. D'aquesta forma, si existeixen dues peticions del mateix centre **la segona petició anul·la la primera**.
3. Cada centre ha de triar el taller o l'esport per trimestre i cicle que més li agradi. Així, **cada petició inclou tots els tallers escollits pel centre**.

Esperam que el programa sigui profitós i del vostre grat i que es converteixi en un programa de referència per al vostre centre.

Finalment, **quedam a la vostra disposició per resoldre qualsevol dubte** i poder convertir el «SUMA'T» en un programa més conegut i adaptat a les necessitats del vostre centre.

Per a qualsevol consulta, teniu aquests telèfons: **618 980 452 o 971 219 785**. També ens podeu escriure a l'adreça electrònica: [sumat@conselldemallorca.net](mailto:sumat@conselldemallorca.net).

Atentament,

Equip directiu del «SUMA'T»