

## Vos animau a xerrar de **Salut a l'aula?** I de **Salut Mental?**

Amb el projecte ***What's Up! Com vas de salut mental?*** impulsat per **Obertament Balears** de **3 Salut Mental** podreu treballar amb el vostre alumnat de **3r d'ESO**, la Salut Mental a partir de diferents **Unitats Didàctiques** entenedores, curriculars, competencials i avaluables.

No vos implicarà més feina, simplement aconseguirem entre totes **sensibilitzar als joves sobre la salut mental i sobre l'estigma** que hi ha al voltant.

Disposareu en tot moment **d'assessorament i seguiment** per part d'una tècnica del projecte que vos farà costat i resoldrà els dubtes que puguin sorgir.

El projecte conclourà amb una sessió de **testimoni en primera persona** que aproparà la realitat d'una persona amb trastorn de salut mental a l'alumnat dels vostres centres.

## **Sessió informativa-formativa del *Projecte What's up! Com vas de salut mental?***

- Dimecres, 29 de gener de 2020 de 12.00 a 13.30 hores
- Al saló d'actes del CEP de Maó (Avinguda Josep M<sup>a</sup> Quadrado, 33. Maó. Menorca. Illes Balears)

### Ordre del dia:

1. Contextualització del projecte
2. Presentació del projecte
3. Presentació dels resultats del curs 2018-2019
4. Compartir la valoració de les experiències dels centres educatius participants en el curs 2018-2019
5. Precs i preguntes

Per més informació: contactau amb Mar Abrines al telèfon  
611 16 18 74 o al correu electrònic

[mabrines@3salutmental.com](mailto:mabrines@3salutmental.com)