

- Què és el VIH/SIDA?

Quan el VIH (virus d'immunodeficiència humana) entra en el nostre organisme ataca el sistema de defenses i destrueix progressivament les cèl·lules que s'encarreguen de defensar-lo de les malalties, de manera que deixa l'organisme exposat a infeccions greus.

Amb el temps, en haver-se debilitat el sistema immunològic, la persona infectada comença a patir una sèrie de malalties conegudes en el seu conjunt amb el nom de SIDA.

S (síndrome)	Conjunt de símptomes i de signes que caracteritzen una malaltia.
I (d'immuno) D (deficiència)	Debilitament important del sistema immunològic, que és el responsable de les defenses del nostre cos.
A (adquirida)	No hereditària, sinó causada per un virus.

Quan una persona s'infecta amb el VIH es diu que és portadora del virus de la SIDA o seropositiva, i encara que no hagi desenvolupat la malaltia, sí que pot transmetre el virus a altres persones.

- On podeu trobar més informació sobre el tema?

Davant d'un dubte, allò que convé és consultar-lo amb el metge o algun servei sanitari.

També podeu consultar a:

- ASSOCIACIÓ DE LLUITA ANTISIDA (ALAS)
Pça. del Cardenal Reig n. 4, 1r B. 07004 Palma. Telèfon d'informació d'ALAS: 971 715 566
- CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I CULTURA. Direcció General d'Ordenació i Innovació. Servei d'Innovació. Promoció Educativa. Telèfon 971 176 500.
- CONSELLERIA DE SANITAT I CONSUM. Direcció General de Salut Pública i Participació. Secció de Programes Sectorials. Telèfon 971 176 868.

LA CONVIVÈNCIA A LES ESCOLES I EL VIH/SIDA

Informació per a les famílies

Forma part de l'educació per a la salut conèixer les mesures preventives davant qualsevol malaltia present al nostre entorn i, d'entre aquestes, el VIH/SIDA.

La SIDA, per desconeixement i per prejudicis injustificats, ha generat una alarma que pot crear situacions d'inseguretat i d'angoixa, per una banda, i de rebuig i marginació de les persones malaltes, per l'altra.

És necessari que estiguem ben informats per poder ajudar els infants i joves a desenvolupar actituds solidàries i també per dur a terme una adequada educació per a la salut.



GOVERN DE LES ILLES BALEARS

Conselleria d'Educació i Cultura
Direcció General d'Ordenació i Innovació



**ASSOCIACIÓ DE LLUITA ANTISIDA
DE LES ILLES BALEARS**

- Quines són les vies de transmissió de la SIDA?

El virus de la SIDA es troba en tots els fluids de l'organisme de la persona portadora del VIH, però els únics capaços de transmetre el VIH en quantitat suficient per infectar una altra persona són: **la sang, el semen, el líquid preejaculatori, les secrecions vaginals i la llet materna**. La resta dels fluids (saliva, llàgrimes, orina, etc.) poden contenir VIH, però **en quantitat insuficient per infectar una segona persona**.

Així, les vies de transmissió són: la via sanguínia, la vertical (transmissió mare/fill) i la via sexual.

- Com NO s'infecta?

Els diferents estudis epidemiològics han permès demostrar que **no hi ha cap evidència d'infecció en els contactes socials**, com ara a l'escola, ja que el virus de la SIDA no es transmet per l'aire, a partir de les gotetes que llançam quan parlam, esternudam o tossim, ni tampoc pels objectes, fins i tot, els utilitzats per beure o menjar.

De fet, en tots els estudis realitzats fins ara no s'ha comprovat mai la transmissió de la SIDA en infants i adults que conviuen amb persones infectades, ja sigui a l'escola o a la família.

Així, no comporten risc d'infecció:

- Compartir llapis, joguets, instruments musicals, coberts, roba o altres objectes.
- Realitzar exercicis físics (gimnàstica, natació, etc.).
- Utilitzar els mateixos lavabos i dutxes.
- Les besades i abraçades.
- La tos i els esternuts.
- Les mossegades i esgarrapades.

Com es pot veure, qualsevol activitat habitual a l'escola es pot desenvolupar sense risc.

- Mesures preventives en el medi escolar

El virus de la SIDA és sensible als desinfectants habituals. Així, les mesures preventives que cal prendre en el medi escolar i familiar per evitar la transmissió de la SIDA són les mateixes que se segueixen per prevenir qualsevol malaltia.

No són mesures específiques de la SIDA, i **s'haurien de seguir sempre tant si es planteja el problema concret d'un infant infectat com si no**.

◆ Higiene personal

No s'han de compartir objectes que hagin pogut estar contaminats amb sang (màquines d'afaitar, raspalls de dents, tallaungles, etc.). **Aquests objectes són d'ús personal** i aquesta és una norma bàsica d'higiene.

◆ Higiene general

Per **fer la neteja general cal utilitzar aigua i lleixiu** (una part de lleixiu per cent d'aigua o bé un tassó de lleixiu en un poal d'aigua). Cal canviar sovint aquesta aigua.

Les taques de sang sobre objectes, roba, superfícies o terra es netejaran, primer, amb aigua i sabó i, després, amb una solució més concentrada de lleixiu domèstic (una part de lleixiu per 10 d'aigua o bé, un tassó de lleixiu per cada litre d'aigua), que es deixarà actuar durant un temps de 15 a 30 minuts.

Les persones encarregades de la neteja s'hauran de protegir qualsevol tipus de ferida oberta, amb tiretes, benes o guants de goma que no estiguin esquinçats.

◆ Desinfecció de les ferides amb sang

La desinfecció de les ferides amb sang és igual per a qualsevol infant o adult. Es netejarà la ferida amb aigua i sabó i, llavors, s'empraran els desinfectants habituals. Com a mesura preventiva, les persones que curen una ferida han de dur guants de làtex.

És important actuar sempre de la mateixa manera i **prendre les mateixes precaucions amb tots els infants**, així podrem estar segurs de prevenir qualsevol malaltia que es transmeti per la sang.